

**Stundenplan AITASPORTS ab 4.3.24 /Alter und Gürtelgrad unbedingt beachten/Kinder nur in die vorgesehene Gruppe bringen**

MO Taekwondo Keine Ausrüstung	DI Taekwondo	MI Selbstverteidigung/MSD mit Ausrüstung	DO Taekwondo	FR Schwerpunkt Kampf/MSD mit Ausrüstung	SA
	<b>16:00 -16:45</b>		<b>16:00 – 16:45</b>		
	<b>Taekwondo Kindergarten</b> 4-6 Jahre weiß/Beginner		<b>Taekwondo Kindergarten</b> 4-6 Jahre weiß/Beginner		Sondertrainings und Seminare nach Vorankündigung
<b>16:45-17:30</b>	<b>16:45-17:30</b>	<b>16:45-17:30</b>	<b>16:45-17:30</b>	<b>16:30 – 17:15</b>	
<b>Taekwondo/Technik</b> bis 7 Jahre nur weißgelb	<b>Taekwondo Grundschule</b> 7-12 Jahre weiß/Beginner	<b>TaeMuayJutsu</b> Selbstverteidigung für Kids bis 7 Jahre weiß bis orange	<b>Taekwondo Grundschule</b> 7-12 Jahre weiß/Beginner	<b>Taekwondo Sparring</b> weißgelb bis gelb bis 7 Jahre	
<b>17:30-18:15</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>17:15 – 18:00</b>	
<b>Taekwondo/Technik</b> 8 Jahre weißgelb 6-8 Jahre gelb	<b>Taekwondo</b> Alle gelbgrün bis grün Technik und Freestyle	<b>TaeMuayJutsu</b> Selbstverteidigung für Kids bis 8 und 9 Jahre weiß bis orange	<b>Taekwondo/Technik und Sparring</b> Alle gelbgrün bis grün <b>Mit Ausrüstung</b>	<b>TaeMuayJutsu</b> Streetfight für Kids bis 9 Jahre ab grün	
<b>18:15 – 19:15</b>	<b>18:15 – 19:15</b>	<b>18:15-19:15</b>	<b>18:15 – 19:15</b>	<b>18:00 - 19:00</b>	
<b>Taekwondo/Technik</b> ab 9 Jahre weißgelb und gelb ab 13 Jahre weiß bis gelb	<b>Taekwondo</b> Alle grünblau bis rot Technik und Freestyle	<b>TaeMuayJutsu</b> Selbstverteidigung für Kids 10 -12 Jahre alle Gürtel	<b>Taekwondo/Technik und Sparring</b> Alle grünblau bis rot <b>Mit Ausrüstung</b>	<b>Taekwondo Sparring</b> weißgelb bis gelb ab 8 Jahre aufwärts	
	<b>19:15 – 20:30</b>	<b>19:15 – 20:15</b>	<b>19:15 – 20:30</b>	<b>19:00-20:00</b>	
	<b>Taekwondo</b> Alle rotschwarz und Dan Träger Technik	<b>TMJ/MSD</b> Selbstverteidigung ab 13 Jahren alle Gürtel	<b>Taekwondo</b> Alle rotschwarz und Dan Träger	<b>Freestyle Leistungsgruppe, nur mit Nominierung und TaeMuayJutsu</b> Ab 14 J. offenes Training	