

Stundenplan AITASPORTS ab 4.3.24 /Alter und Gürtelgrad unbedingt beachten/Kinder nur in die vorgesehene Gruppe bringen

MO Taekwondo Keine Ausrüstung	DI Taekwondo	MI Selbstverteidigung/MSD mit Ausrüstung	DO Taekwondo	FR Schwerpunkt Kampf/MSD mit Ausrüstung	SA
	16:00 -16:45		16:00 – 16:45		
	Taekwondo Kindergarten 4-6 Jahre weiß/Beginner		Taekwondo Kindergarten 4-6 Jahre weiß/Beginner		Sondertrainings und Seminare nach Vorankündigung
16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30	16:30 – 17:15	
Taekwondo/Technik bis 7 Jahre nur weißgelb	Taekwondo Grundschule 7-12 Jahre weiß/Beginner	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung für Kids bis 7 Jahre weiß bis orange	Taekwondo Grundschule 7-12 Jahre weiß/Beginner	Taekwondo Sparring weißgelb bis gelb bis 7 Jahre	
17:30-18:15	17:30-18:15	17:30-18:15	17:30-18:15	17:15 – 18:00	
Taekwondo/Technik 8 Jahre weißgelb 6-8 Jahre gelb	Taekwondo Alle gelbgrün bis grün Technik und Freestyle	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung für Kids bis 8 und 9 Jahre weiß bis orange	Taekwondo/Technik und Sparring Alle gelbgrün bis grün Mit Ausrüstung	TaeMuayJutsu Streetfight für Kids bis 9 Jahre ab grün	
18:15 – 19:15	18:15 – 19:15	18:15-19:15	18:15 – 19:15	18:00 - 19:00	
Taekwondo/Technik ab 9 Jahre weißgelb und gelb ab 13 Jahre weiß bis gelb	Taekwondo Alle grünblau bis rot Technik und Freestyle	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung für Kids 10 -12 Jahre alle Gürtel	Taekwondo/Technik und Sparring Alle grünblau bis rot Mit Ausrüstung	Taekwondo Sparring weißgelb bis gelb ab 8 Jahre aufwärts	
	19:15 – 20:30	19:15 – 20:15	19:15 – 20:30	19:00-20:00	
	Taekwondo Alle rotschwarz und Dan Träger Technik	TMJ/MSD Selbstverteidigung ab 13 Jahren alle Gürtel	Taekwondo Alle rotschwarz und Dan Träger	Freestyle Leistungsgruppe, nur mit Nominierung und TaeMuayJutsu Ab 14 J. offenes Training	